

TA en Christen IDENTITEIT

We zijn gemaakt en bestemd voor wederkerige relaties en liefde. Geest en lichaam zijn verbonden. Onverwerkte trauma, geërfde patronen, emotionele pijn en slechte coping leiden aantoonbaar tot een veelvoud van fysieke ziekten en verstoorde relaties. Zie www.health.harvard.edu. Geestelijke vrijheid van gebondenheid, (bevrijding pastoraat) kan verweven worden tijdens de psychodynamische therapie. Geestelijke gebondenheid komt vaak voort uit verwonding in de ziel. Bevrijding is dus, in zichzelf, geen genezing. Naast bevrijding in je geest (emoties en gevoel), is er een proces van herstel in ziel, lichaam, verstand, communicatie en hechting stijl daarbij ook nodig. Uit ervaring weet ik dat een combinatie van het Woord toepassen professionele hulpverlening in combinatie met inzichten op persoonlijkheid opbouw en een geestelijke benadering, geneest. Weten van wie je bent en je ware identiteit verkennen biedt een sterk fundament van zelf waarde.

Voor inspiratie zie het verhaal in Johannes 5. Tijdens een Joods feest in Jeruzalem bezocht Jezus het Bethesda badwater waar zieke mensen bijeen verzameld waren, in de hoop dat ze genezen zouden worden. Een van de mensen wachtte, al 38 jaar op genezing. Jezus, vroeg hem of "Hij gezond wilde worden". Vanuit TA perspectief heeft deze man een "Doe je Best" driver: eindeloos nadenken, maar geen effectieve stappen nemen. Het antwoord van de man was: "Heer, als het water gaat bewegen is er niemand om mij erin te helpen." Waar het eigenlijk op neerkomt is dat de man zijn verantwoordelijkheid niet nam. Zijn tweede probleem was dat hij anderen de schuld gaf. De man zei: "Terwijl ik probeer in het badwater te komen, is een ander al vóór mij in het water." Hij ontkende hiermee zijn eigen vermogen. "Zo ben ik eenmaal" denken gebonden mensen.

In TA taal, om Petruska Clarkson (1992) te citeren "wat 'proberen' in de zin van de Driver onderscheidt van 'proberen' in de ervaringsgericht zin, is of de inspanning erin slaagt de gestelde doelen van de persoon te bereiken"

Jezus pakte dit aan door de nodige stap voor de man in het verhaal boven, te benoemen. "Sta op! Neem uw lig mat op en ga lopen." Kom in effectieve actie dus!

Als Christenen:

- Leven we vanuit totale overgave aan God
- Denken we, spreken en handelen vanuit de genade van God de Vader, de liefde van Jezus zijn Zoon en vanuit de kracht en wijsheid van de heilige Geest
- Brengen we hoop en liefde door de kracht van het evangelie
- Bevrijden we door Gods genade mensen van hun emotionele gevangenschap van slechte gewoonten en leugens en bieden hen Gods waarheid aan
- Brengen we mensen bij de troon van Gods genade om zelf vergeving te ontvangen en om vergeving te schenken
- Troosten we hen die treuren
- Brengen we mensen bij Gods Vaderhart, zodat zij niet vanuit angst, maar vanuit liefde leren leven
- Begeleiden we mensen om goede keuzes te maken, nieuwe positieve gewoonten aan te leren en om met passie en doelgerichtheid hun roeping te volgen

En ook zijn wij:

- Bereid om onszelf te blijven ontwikkelen en ons leerbaar op te stellen
- Bereid om zonder oordeel te werken, maar ook om liefdevol te corrigeren indien dit nodig is
- Bereid om een extra Km te lopen voor onze cliënten
- Bereid om onze talenten te ontplooien en in te zetten om binnen onze mogelijkheden en met de kracht van de heilige Geest, Gods koninkrijk op aarde te vergroten

Spreuken staat vol met waarschuwingen over de kracht van een woord en roekeloze woorden die doordringen als een zwaard. Als we constant zelfkritiek voeren, creëren we intern dezelfde lichamelijke reactie (vechten, vluchten of bevriezen) als wanneer iemand anders constant kritisch op ons is. Dat brengt ons immuunsysteem in gevaar en veroorzaakt relationele problemen. Met behulp van TA, en door het Woord toe te passen, gaan we je Volwassen ego toestand ontsmetten van die zelfkritiek die je hebt van een gezag houder uit het verleden, onbewust overgenomen.

<https://vaderhart.nl/> <https://www.loveandrespect.com/> www.vrijzijn.nl <https://www.crossingpoint.nl/>
<https://www.fatherheart.net/> <https://www.5lovelanguages.com/>

|