

Leiderschap:

Ben jij leidinggevende in de kerk? Heb je intervisie, supervisie, of een objectief klankbord nodig? Ik ben getraind en bevoegd therapeut in persoonlijkheid en script (de verhaal en narratief we zelf opbouwen) met je mee te onderzoeken. Samen kunnen we aan je communicatie, transacties, emotioneel intelligentie en relaties werken.

De eeuwige TA Vraag is: WAT IS HET DAT Ik DOE DAT ZORGT (STEEDS) DAT DE ANDER ZO DOET??

Leiderschap Vragen, elke 7 weken, 1 week vrij nemen om met jezelf en God af te stemmen:

Ben ik geestelijke gezond? Zit er iets tussen mij en God?

Gaat het lekker tussen God en Ik? Hoe zit het met mij tijd besteding met God?

Is er pijn om op te ruimen = Ruim op, vergeving voor jezelf en die andere plus bewijs stukken op laten branden

Ben ik emotionele gezond? Ondermijnen mijn emoties mijn leiderschap?

Gebruik ik overmatig: Eten, Drinken, Porno, TV, Sport, Werk, Vluchten in...wat ben ik dan aan het vermijden?

Waar zoek ik troost in buiten God om en waarom? Ben ik fysiek gezond?

Is mijn visie voor de toekomst helder? Zijn mij prioriteiten helder? Wat is je belangrijke werk?

Wat zeg je nee tegen? Is mijn passie/motivatie voor mij partner en wat ik doe nog hoog?

Hoe zit het met stress symptomen en tempo? Houd ik het zo vol?

Ik geloof dat we allemaal leiders zijn. We hebben allemaal invloed op de één manier of ander manier. Maar ik raak steeds meer overtuigt dat je geen leider kan zijn van mensen tenzij dat je je innig werk hebt gedaan! Volgens mij moet je eerst de leider over je eigen leven en relaties zijn; plus bewust worden van je talenten, gaven en krachten zoals zwakke plekken en valkuilen. Een leidinggevende moet opgeleid zijn, zelf bewust, plus communicatieve en emotionele intelligentie beheren. Voor mij met alle kennis die we nu bezitten, hebben leiders de kans om zelf een helende verbinding te bieden aan hun volgers. Dat helende stuk bestaat uit een betrouwbare aanwezigheid en onvoorwaardelijke houding (+/+), die ruimte en acceptatie aan de ander biedt zodat schaamte niet gaat afspelen. Persoonlijk leiderschap gaat in essentie over jezelf kennen en weten hoe jij interacteert met je omgeving.

Het Bouwen van een Schaamtebestendigheid cultuur:

Schaamte is een basis emotie en is ons door God gegeven zodat we juist vanuit dat schaamtegevoel, relaties gaan herstellen. Iets kostbaar is verloren of ontbreekt. Als de communicatieve en emotionele vaardigheden ontbreken die relatie herstel bevorderen, kan schaamte ons overtuigen van "ik ben slecht/heb het verprutst". Die kant van het schaamte "gevoel" motiveert ons dan juist om iets te gaan verbergen en mensen te ontlopen! Dat is juist niet de originele bedoeling.

In de Hof van Eden (Genesis 2), na de val, kwam God Adam zoeken met de woorden "Waar ben je". Notabene niet "Wat heb je nu gedaan?!" Dit laat ons de basishouding tegen over schaamte zien: waar ben je liefje? - Ik mis een stuk verbondenheid! De actie neiging onder de emotie schaamte, is vindt elkaar opnieuw en verwoordt wat afspeelt aan de binnenkant om herstel te realiseren. Zoals het lied van Michael Card zegt, wat we allemaal nodig hebben is "to look into the eyes of our judge and see a saviour there"!

Schuld, ook een basis emotie, gaat over daden en niet zo zeer over contact verliezen. Bij het schuldig voelen, ervaren we "wat ik deed was niet goed; hiervoor is opbiechten, en vergeving nodig. Een schuldgevoel motiveert ons om het volgende keer anders te gaan doen. Bij een vergissing, mogen we altijd onze oprechte excuses aanbieden zonder zelf verwijt.

Als we niet is het reine komen met onze schaamte, met de dingen waarmee we worstelen, dan gaan we geloven dat er iets mis met ons is. Dat we niet deugen, niet goed genoeg zijn.

Schaamte is eigenlijk een angst voor gebrek aan verbondenheid, voor een verlies van de relatie. Om je schaamte te benoemen, ben je al overwinnaar. Schaamte wint in kracht als we onze mond dichthouden. Als we voldoende bewust worden van onze schaamtegevoelens en ze durven benoemen; is de schaamte al vrijwel op de knieën gebracht. Schaamte heeft er een hekel aan om in woorden te worden gegeven. Zodra we onze schaamtegevoelens uitspreken, beginnen ze te verschrompelen. Anders leidt schaamte tot angst, angst tot risico vermijding, en dus geen mogelijkheden kunnen bedenken. Schaamte is juist op een geniepige manier funest voor innovatie, creativiteit en nieuwe ideeën.

“Pas wanneer we de moed hebben om ons te verdiepen in onze duistere kant, zullen we de oneindige kracht van onze lichte kant ontdekken” Brené Brown “De kracht van Kwetsbaarheid!”

Tips:

1. Herken de signalen en oorzaken van schaamte: gedrag, smoesjes, afweer?
2. Stel je kritisch op. Onderzoek bij jezelf als je zorgen maken over wat anderen zou kunnen denken.
3. Ga na welke twijfels en zelf kritiek door je hoofd gaat
4. Zoek contact, deel maar met een empathische, niet oordelend type en spreek je schaamte uit

<https://kingdomality.com/the-personal-preference-profile-test/>

<https://www.undefendedleader.nl/>

<https://www.ioelaerts.nl/>

<https://kingdomlifecollege.nl/school-of-leadership/>