

**Narcisme Slachtoffer Syndroom en Support:** He said "my way or the Highway! So I stole his limo and took the higher way!"

Bent u slachtoffer van een machtsspel of geestelijk misbruik? In je huwelijk, op je werk of binnen de kerk? Ben je een goed mens dat slechte dingen heeft meegemaakt? Lees verder!

Psychisch, emotioneel, fysiek, cognitief en spiritueel, zijn we voor verbondenheid en onvoorwaardelijke liefde gemaakt. We willen erbij horen, acceptatie ervaren en in geborgenheid, onze authentieke zelden kunnen zijn, in vertrouwen op geen verlies van relatie als we het niet perfect doen!

Iedere mens heeft het volgende nodig om te kunnen gedijen:

Verbondenheid + Veiligheid + Voedsel + Validatie

Sociale afwijzing en uit verbondenheid raken doen pijnigen; letterlijk zoals een letsel.

De waarheid is dat de wereld niet verdeeld is in goede en slechte mensen. We hebben allemaal een lichter en duistere kant. Waar het om gaat is waar we voor kiezen. Dat bepaalt wie we werkelijk zijn.

We weten inmiddels dat als je bent:

Hoog gevoelig + Christen + Medeaafhankelijk + Empathisch

Dat je vatbaar bent voor geestelijke misbruik en makkelijk prooi voor een narcist

Een narcist toont vier kernsymptomen:

Wanhoop + Grootheidswanzin + Geen wederkerigheid + Afstoten

Een narcist is zelf slachtoffer, opgegroeid in een onstabiele omgeving met onbetrouwbare gezaghebbers. Er is weinig op te vertrouwen en ze beslissen heel jong "Niemand en Niets is te vertrouwen, ik moet het zelf gaan doen". Ze leren goed de kunst van charmante manipulatie aan, macht bespelen, inpalmen en hun eigen zelf dienend kleptocratie te creëren. Ze zijn zeer geloofwaardig en overtuigend. Ze weten goed mensen af te lezen en verbondenheid even laten voelen zodat ze snel iemands kwetsbaarheden achter komen voor toekomstige (tegen) gebruik. Narcisten kunnen ook attente versierders zijn. Helaas, iedereen die niet hun kleptocratie dient, wordt afgestoten. Je mag vooral niet hun pijn of ontoereikendheid aanvoelen of inzien, daardoor word je hun vijand en moet je afgemaakt worden, vaak met rechtszaken.

Bevind jij je in relatie met zo'n persoon? Zit jij in een cirkel van aantrek en afstoot en afgemaakt worden. Ben jij zelf hoog gevoelig? Empathisch? Een vreedstichter? of medeafhankelijk type? Ben jij zelf opgegroeid in en dysfunctioneel gezin en moest je heel jong op eieren leren lopen?

Heb je nooit de balans tussen afhankelijkheid en onafhankelijkheid geleerd? Vind je het moeilijk om alleen te zijn? Heb je moeite met het verdragen van nabijheid en intimiteit? Heb je moeite met het zorgen voor eigen afstand en rust, door alertheid over wat de ander ervan vindt of hoe ze zal gaan (af) reageren?

Neem contact op en sluit aan bij één van onze steungroep bijeenkomsten.

Als je in een huwelijk hebt gezeten met een narcist of gaat nu door een scheiding, met behulp van TA kunnen we door spelmatige gedrag van de narcist een halt toe roepen en je uit de drama drie hoek helpen. Kom gauw op gesprek in de praktijk!